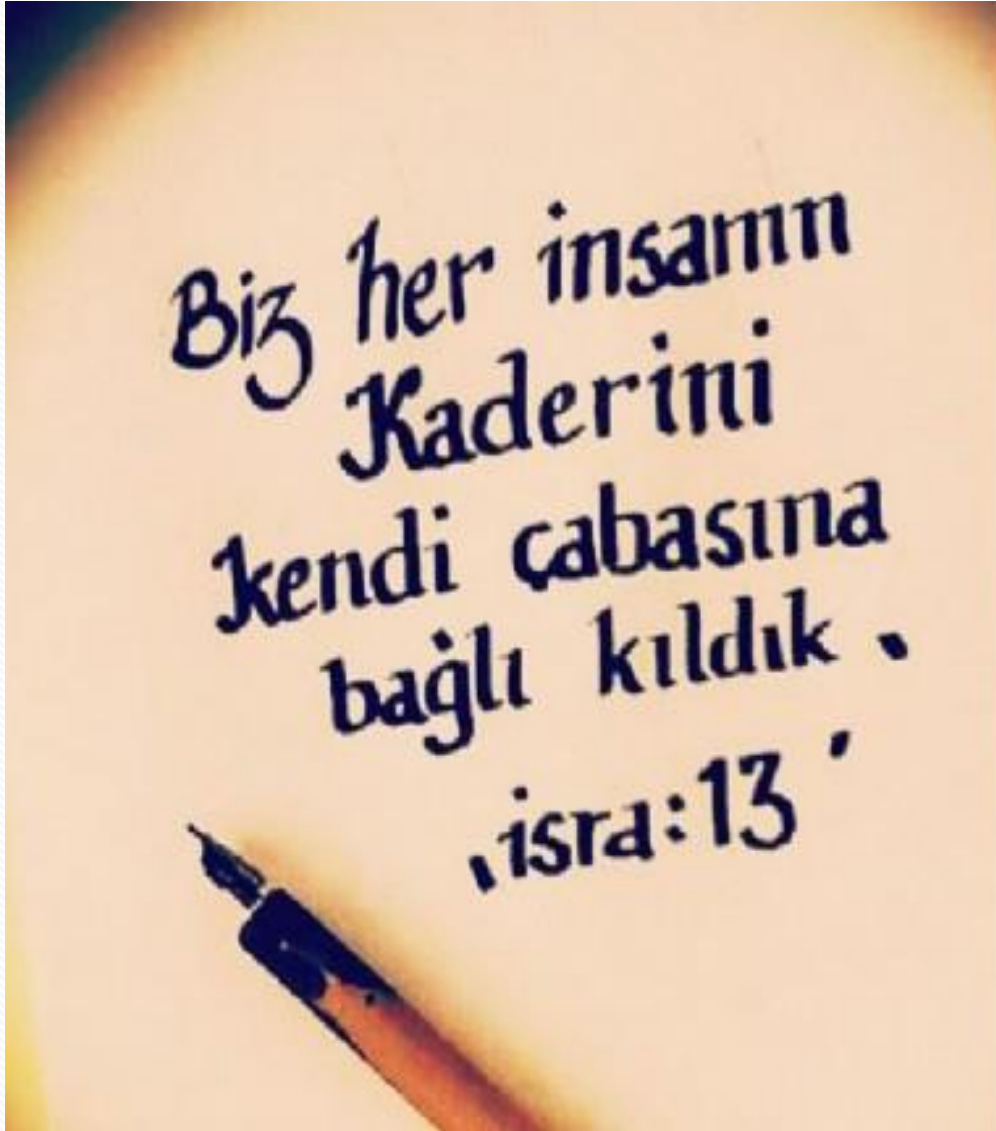




VERİMLİ DERS ÇALIŞMA  
YÖNTEMLERİ



ardaturan

TAKİPTESİN

28.4k beğenme

18d

ardaturan Sevdiklerimden tanıdığım tanımadığım herkesten o kadar güzel mesajlar dualar aldımki görüyorum duyuyorum hepsine cevap veremesemde çok mutlu oldum. Böyle hissetmek hayatta bir çok şeyden daha değerli hepiniz sagolun varolun eyvallah... Hayırlısı...

783 yorumun tümünü gör

tgykymn Türkiyenin gururusun baskette hidayet neyse sende futbolda öylesin bizim için Allah Yolunu Açık Etsin @ardaturan

alaattincolak Başarılar Kaptan. Allah utandırmasin. Dualarımız seninle.

yaseminfettahogluu Aslan parçası sen bir tanesin Allah yolunu her daim açık etsin insallah

zarifokurr @ardaturan ALLAH yolunu açık etsin kardeşim Başarılar...



Yorum ekle...

...



**Şüphesiz  
güçlkle beraber  
bir kolaylık vardır**

(İnsirân - 5)

[www.derinsoagfa.com](http://www.derinsoagfa.com)



“Hiç ölmeyecekmiş gibi dünya için,  
yarın ölecekmiş gibi de ahiret için  
çalış.” Hadis-i Şerif

“Sizden biriniz bir iş yaptığı zaman,  
onu en güzel şekilde yapsın.”  
Hadis-i Şerif



- Verimli ders çalışma sadece ders çalışma değil diğer sosyal etkinliklerle beraber ders çalışmayı belirli bir plan ve programa bağlamaktır.



## ZAMANI VERİMLİ KULLANINIZ

Her öğrenci zamanı kendine göre ayarlamalıdır.

**Sabır ve zaman: İşte benim güçlü askerlerim.  
I. TOLSTOY**





## UNUTMAYINIZ Kİ.

**Üşüyen insan, ateşi düşünerek ısınmaz.  
Acıkan insan nefis yemekleri düşünerek  
açlığını gidermez.**

**Sen de sadece çalışmak gerektiğini  
düşünerek başarılı olamazsın.**

**Düşündüğün yeter; haydi şimdi  
düşündüklerini uygula.**





## I- AMAÇLARINIZI BELİRLEYİNİZ

- ✓ Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır.
- ✓ Kendinize açık ve net bir hedef belirleyin.
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.







Başarıya giden  
yolda kapıları açan  
sihirli anahtar:  
**HEDEF  
BELİRLEMEK**



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

- Derslerde başarılı olmak için yüksek bir zeka ve gece gündüz yoğun bir çalışmaya gerek yok.
- Düzenli ve programlı bir çalışma okulda sizi başarılı kılacaktır.





## • Verimli Ders Çalışma Yolları Nelerdir?



• Verimli Okuyun

• Aralıklı Tekrarlar Yaparak Unutmayı Önleyin

• Zamanı Düzenleyiniz Ve Planlı Çalışın

• Etkin Dinlemeyi Geliştirin

• Sınavlarda Başarılı Olma Yolları Öğrenin

• Dersi Ezberlemeden Öğrenmeye Çalışın

• Çalışmanızı Değerlendirin

• Zorlandığınız Dersi Bir Kenara Bırakmayın

• Kendinizi Çalışmaya Zorlayın



## X- VERİMLİ OKUYUNUZ

- **Öğrenmede hızlı okuma önemli ve gereklidir.** Bu hız okunulan yazının niteliğine ve okumanın amacına göre ayarlanmalıdır. Vakit geçirmek amacıyla bir hikaye veya roman okurken okuma hızı oldukça yüksek olabilir. Ama okuma yorum yapma, eleştirme özet çıkarmak için yapılıyorsa okuma hızı yavaş olmalıdır.
- Hızlı okumanın **en önemli yolu sessiz okumalıdır.** Sessiz okuma hızı arttırdığı gibi anlamayı da kolaylaştırır. Hızlı ve anlamlı okuma becerisi kazanabilmek için **bol bol okuma çalışmaları** yapılmalıdır.



# Verimli Ders Çalışma Teknikleri

- Okul programlarınıza uygun olarak;  
Yatmadan önce mutlaka ertesi günün derslerini bir saat kontrol ederek yatmalıyız. Çünkü uyku sırasında unutma en azdır.
- Okuldaki her derste dört unsura dikkat ediniz.  
Bunlar;
  1. Dersi derste dinleyiniz.
  2. Anlamadığınız yerleri sorunuz.
  3. Dersi anlayacağınız şekilde kısa cümlelerle not alınız.
  4. Arkadaşlarınızla boş zamanlarınızda konuyla ilgili kısa tartışmalar yapınız.



# PLANLI ÇALIŞMA:

- Hedefe ulaşmak için bir plan yapın.Plansız asla yola çıkmayın.
- Hangi derse, ne zaman, ne kadar, haftanın hangi günlerinde çalışacağımızı,
- Konu tekrarının zamanını,
- Sınav tarihlerini,
- Planını yapıp, çeşitli nedenlerden dolayı yapamadıklarımızı,ne zaman yapacağımızı,
- Dinlenme,sportif faaliyetler,kültürel etkinlikler gibi ders dışı etkinliklere ne zaman vakit ayıracağımızı belirlemeliyiz.



## V- UYGUN BİR ÇALIŞMA ORTAMI SEÇİNİZ

- Çalışma yerinin seçimi çok önemlidir. Çalışma yeri **derli toplu**, **yalın** elden geldiğince **sabit** ve **sakin olmalı**, ayrıca **ışık**, **ısı** gibi fiziksel sorunları da çözümlenmiş olmalıdır. Aynı bir yerin sağlanamaması çalışmadan kaçmanın bir nedeni olmamalı, **elverişsiz koşullarda da ders çalışmaya alışmalıdır**.
- **Yatakta, koltukta ve divanda uzanarak çalışmak, dikkatin toplanmasını güçleştirecek**, öğrencinin çalışmak için daha çok zaman yitirmesine neden olacaktır.





## VI- DİKKATİNİZİ UYANIK TUTUNUZ

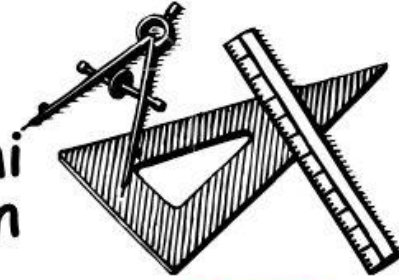
- İnsanda dikkat her an vardır, önemli olan bunun çalışılan konu üzerinde toplanabilmesidir. Sevilen ve ilgi duyulan bir konu, dikkatin uyanık tutulmasına yardım eder.
- Daima belirli yerlerde çalışmak, gürültünün bulunmadığı ortamlarda çalışmak, sandalyede oturarak çalışmak, masada gerekli araçlar dışında başka şeyler bulundurmamak, çalışma yerini 18-20 derece sıcaklıkta tutmak, işleri sıraya koymak, işleri bitirmede kendinizle yarış kararı almak, her seferinde bir çeşit işle çalışmak dikkatin dağılmasını önleyici yöntemlerdir.





## IX- ARAÇ - GEREÇ VE KAYNAKLARDAN YARARLANIN

- Öğrenci, herhangi bir konunun öğrenilmesinde, basılı araçlara ne kadar başvurursa, öğrenme ilgisi ve zihinsel yetileri de o kadar çok genişleyecektir.
- Basılı öğrenme araçlarından yararlanmada çizelge, grafik, harita ve resimlerin özel bir önemi vardır. Bunlar sayfalarca anlatılan bilgileri topluca ve bir arada vererek o konunun kavranmasına yardımcı olmaktadır.



## XI-ARALIKLI TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

- Öğrenilenler zamanla unutulabilir. Unutmayı önlemenin **iki yolu vardır**. Bunlardan biri **öğrenilen bilgileri yeri geldikçe kullanmak**, diğeri de **aralıklı olarak tekrar etmektir**.
- Öğrenciler öğrendiklerini yeri geldikçe kullanırken hem bunların işe yaradığını görecekler, hem de yeni bilgiler edinmeye motive olacaklardır.
- Aralıklı olarak yapacakları tekrarlar sayesinde ise bir taraftan eski öğrendiklerini hatırlarken diğeryandan da **sınavlara her an hazır** durumda olacaklardır.





**Büyük insanların ulaştığı ve koruduğu yükseklik, ani bir sıçrayışla erişilmiş değildir.**

**Onlar diğerleri uyurken geceleri azimle yukarıya tırmanmaya çalışıyorlardı.**

**Henry W. Longfellow**





## XIV- SINAVLARI NASIL ATLATIRIM?

- Öğretmenlerinize sınava nasıl çalışılabileceğini sorun.
- Çalışır ve tekrarlararken kısa aralar verin.
- Yorgun bir zihin iyi hatırlayamaz.
- Çalışma programı yapın
- En iyi çalışabileceğinizi düşündüğünüz zamanlarda tekrarlar yapın.
- Sağlıklı kalın.
- İyi uyuyun ve yeterli beslenin.
- Egzersiz yapın.
- Yürüyün, koşun, herhangi bir sporla uğraşın.



# MATEMATİK

- ÖDEVLERİ DÜZENLİ YAPIN
- EZBERLEMİYİN, NASIL VE NİÇİNİ ANLAMAYA ÇALIŞIN
- ÇÖZEMEDİĞİNİZ PROBLEM İÇİN YARDIM İSTEYİN
- ALIŞTIRMALARI KENDİ BAŞINIZA YAPMAYA ÇALIŞIN

# PROBLEM NASIL ÇÖZÜLÜR?

- CEVABI BULUNCA KONTROL EDİN
- DOĞRU DEĞİLSE NEDENİNİ ARAŞTIRIN
- BULAMAZSANIZ ÖĞRETMENİNİZDEN YARDIM İSTEYİN

## Sözel dersler için



İşlenmiş konu ana hatları ile tekrar edilir. Konu başlıkları soru olarak sorulur cevaplanmaya çalışılır. Öğretmenin üzerinde durduğu noktalar hatırlanmaya çalışılır. Alınan notlar kontrol edilir. Konu ile ilgili ödev yapılır.



- Çalışmak istedikleri halde çalışamadıklarını söyleyen öğrencilerin çoğu, çalışmak için kendilerine ait bir amaçlarının olmadığını belirtmişlerdir. Çalışmak için kendisine ait bir amacı olmayan bir öğrencinin verimli ders çalışması mümkün değildir.





## BESLENMENİZE DİKKAT EDİN

Vücut sağlıklı olmazsa, beyin de tam kapasite çalışamaz. İyi bir kahvaltı, güne daha sağlıklı başlamayı garantilediği gibi günü daha verimli de kılar. Aşırı yağlı yiyeceklerden, gazlı içeceklerden uzak durmanız gerekir.



# NEDEN ÖĞRENDİĞİNİ BUL



ÖĞRENİLEN BİLGİNİN  
NEREDE,  
HANGİ SORULARA  
KARŞI,  
NASIL  
KULLANILACAĞINI  
BİLMEK ÖĞRENME  
VERİMİNİ ARTIRIR.

# DERS ÇALIŞIRKEN

**1** Hangi dersin, hangi saatte çalışılacağı belirlenmeli

**2** Genellikle zor dersleri en iyi anlaşılan saatlerde çalışmak gerekir

**3** En verimli saatler sabah saatleridir

**4** O gün gördüğünüz dersleri çalışın

**5** Yemekten yarım saat sonra çalışın

**6** Ara vererek çalışın





## XIV- SINAVLARI NASIL ATLATIRIM?

- Öğretmenlerinize sınava nasıl çalışılabileceğini sorun.
- Çalışır ve tekrarlarken kısa aralar verin.
- Yorgun bir zihin iyi hatırlayamaz.
- Çalışma programı yapın
- En iyi çalışabileceğinizi düşündüğünüz zamanlarda tekrarlar yapın.
- Sağlıklı kalın.
- İyi uyuyun ve yeterli beslenin.
- Egzersiz yapın.
- Yürüyün, koşun, herhangi bir sporla uğraşın.



# BUGÜN NELER ÖĞRENDİK

- 1) Verimli Ders Çalışmanın Ne Olduğunu
- 2) Nasıl Çalışma Planı Hazırlayacağımızı
- 3) Başarının Sırrını
- 4) Sınavlarda Nasıl Daha Başarılı Olunabileceğimizi
- 5) Verimli Ders Çalışma Yöntemlerini

